

Pour la guérison totale de Barou'h Yoël Chimon Israël ben Jeanine Penina

L'humilité pour les Perles de Vie

Les Perles de Vie rapportent les paroles de l'hebdomadaire Bitá'hon qui demande : Saviez-vous que chaque personne a l'obligation de dire que le monde entier a été créé pour lui seul ? [Guemara Sanhédrin]. Il n'est pas permis à une personne de penser qu'elle est mauvaise. Pour le Rambam, une telle personne est en danger de faire toutes les pires choses possibles. Rav A Kotler *zatsal* disait qu'une personne est obligée de connaître toutes ses grandes qualités et plus elle est consciente de ces grandes qualités, plus elle deviendra une personne vertueuse. La pire punition dans l'autre monde est de montrer à une personne à quel point elle aurait pu devenir grande, mais ne l'a pas fait (parce qu'elle se considérait comme une personne humble). On ne peut pas être vraiment humble tant qu'on n'est pas pleinement conscient de toutes les qualités merveilleuses que l'on possède. La véritable humilité signifie que l'on est tellement plein de reconnaissance envers *Hachem* de nous avoir rendu si grand, que l'on est honteux de Sa bonté. Une personne qui ne connaît pas ses qualités est comme un soldat sans armes, elle est perdue ! Une personne doit constamment se rappeler ses qualités et les nombreuses bonnes choses qu'elle a accomplies. C'est le début de tout le service d'*Hachem*. Servir *Hachem* est l'œuvre de toute une vie et le mauvais penchant [Yetser Hara] nous met au défi à chaque tournant de notre vie. C'est la bataille contre le serpent rusé qui a été placé ici-bas pour nous tester et nous tromper et nous sommes ici-bas pour le combattre à chaque instant où nous sommes sur cette terre. Ce n'est qu'avec l'étude et la pratique de la *Torah* que nous pouvons remporter une victoire décisive sur cet ennemi très fort et maléfique.

L'humilité (bis) pour les Perles de Vie

Rabbi Na'hman explique que par l'humilité, on peut transcender le plan physique et devenir un avec l'Infini. Alors on comprendra que tout ce qui vous est arrivé était pour le bien. C'est un « avant-goût du monde à venir » (Bera'hoth 57b). Il y a une sorte d'humilité qui est, en fait, la plus grande vanité. Puisqu'on se rend compte que la suffisance est honteuse, on feint l'humilité afin de gagner honneur et respect. C'est pourquoi nos Sages répètent : « Soyez excessivement, excessivement, humble d'esprit » (Pirké Avoth 4-4). Nous devons également être sur nos gardes face à l'orgueil et la fausse humilité. Nous devons prier et implorer D-ieu avec ardeur de nous accorder la vraie humilité. Nous ne savons pas du tout ce qu'est la véritable humilité. La véritable humilité donne la vie à chaque membre du corps et c'est le réceptacle de tous les délices du monde à venir. Le vrai « vous » qui se lèvera de la tombe au moment de la Résurrection sera votre humilité essentielle. Les délices infinis du Monde Futur ne peuvent être contenus dans un récipient limité. Cependant, l'auto-annulation supprime toutes les limites. C'est le « vous » qui reviendra à la vie et fera l'expérience de la joie du Monde à Venir

Le bitá'hon pour les Perles de Vie

Les Perles de Vie enseignent que la peur des gens et des circonstances peut vous dominer et saper votre énergie. L'Alter de Navardok était extrêmement heureux et plein de vie et de jeunesse. C'est le résultat d'années de travail sur le *Bitá'hon* (confiance totale en *Hachem*). Tant que vous essayez de consacrer votre âme à l'apprentissage du *Bitá'hon* alors que vous préféreriez apprendre d'autres choses, vous êtes déjà dans le club des enfants du *Olam Haba* (le Monde futur). Ceux dont l'essence est le *Bitá'hon*, soutiennent littéralement le monde et se dirigent vers le Gan Eden le plus doux et peut-être sans passage au *Gehinam*.

Un mot sur la Téfila par Rabbi A. Leib Scheinbaum (Pirkhé Chochanim)

אתה הוא יי האלהים אשר בחרת באברם

C'est Toi, *Hachem*, le D-ieu, qui a choisi Avram

Le Rav Shimon Schwab, *zal*, suggère une explication pratique à ce passage. *Hachem* a créé un univers entier et l'a rempli de milliards de créations. Pourtant, il a choisi un être humain, un garçon de trois ans, qui, au début, avait suivi les traces de son père, au service des idoles. Il a alors découvert par son propre raisonnement que toutes les créations célestes sont elles-mêmes les serviteurs d'un Créateur, d'un Être Suprême, qui avait tout fait. Ce jeune Avram en déduisit qu'il n'y a qu'une seule Divinité : *Hachem*. Il a redécouvert ce que, au fil du temps, tout un monde de mortels a oublié, à cause de leur adoration erronée des corps célestes. Ainsi, *Hachem*, le Créateur de ce vaste univers – qui, comme mentionné dans les versets précédents, est adoré par des myriades de créatures – met tout de côté et se concentre sur le petit Avram. Ce petit enfant a été choisi pour rééduquer un monde devenu fou de paganisme. Ce que nous apprenons d'ici, c'est que toute la création, avec ses milliards de créatures, valait la peine de produire un petit Avram. L'importance de l'individu ne peut pas être suffisamment soulignée. Nous nous concentrons toujours sur la communauté, la population en général, le plus grand nombre de personnes que nous pouvons atteindre. Nous le faisons aux dépens de l'individu. Nous oublions la valeur de chaque personne, de chaque contribution. Une seule personne peut changer un monde. Une seule personne peut faire la différence. *Hachem* l'a vu. Nous devrions en faire autant.

A la mémoire de Beillo Bass Méir LEMMEL (27 'Hechvane)
de Messod Elie ELBAZ (27 'Hechvane)
& de Chlomo Ben Meyer Its'hak BLIBAUM (29 'Hechvane)

Vous pouvez recevoir et diffuser cette lettre en contactant :

Association Déborah-Guitel : 4, rue des Archives 94000 – CRETEIL 09.54.46.12.76

E-mail: associationdeborahguitel@gmail.com Site: www.deborah-guitel.com

Vous pouvez **dédier** une de nos lettres à la **mémoire** ou à l'**attention** ou en l' d'un de vos proches

Note : Le but de ces publications est de clarifier les sujets traités et non pas de rendre des décisions halakhiques. Nous attirons l'attention de chacun sur les questions pratiques importantes que peuvent soulever ces sujets. On devra consulter une autorité compétente pour recevoir une décision appropriée.

Important : Ne pas transporter **Chabbath** et ne pas jeter, mais déposer dans une **Gueniza**